



Dato 5.7.2010

Invitation til næste konference i ViTSi-siddestillingsnetværket

Dato: 27.oktober 2010 kl. 9.00 – 15.30

Sted: Center for Kommunikation og Hjælpemidler
Vestre Engvej 56
7100 Vejle
Tlf. 79 43 60 60
www.ckhm.dk

Deltagere: medlemmer af ViTSi og andre interesserede. Du er meget velkommen til at distribuere denne invitation til kolleger og samarbejdspartnere, og den kan i øvrigt downloades på www.hjaelpemidler.com under ViTSi-fanen.

Pris:

- Hvis du har betalt dit årlige ViTSi – medlemsgebyr, koster det dig et deltagergebyr på 450,- kr. og evt. udgifter til overnatning og transport
- Hvis du ikke er medlem af ViTSi, koster det dig et deltagergebyr på 900, - kr.

Tilmeldingsfrist: 11. oktober 2010
Tilmelding på vedhæftede blanket mærket konference.

Efter tilmeldingsfristens udløb er tilmelding til konferencen bindende. Ved framelding efter denne dato opkræves betaling, men skulle du være blevet forhindret, har du mulighed for at overdrage din plads til en anden.

Der er begrænset antal pladser på denne konference. Derfor får du særligt besked via mail på, om du har fået plads på konferencen. Denne besked vil blive udsendt hurtigst muligt efter 11. oktober.

Max. deltagerantal 40

Program

Formiddag 9.00 – 12.00

Incl. morgenkaffe/te og brød

Oplæg v. Nora Kern

- Siddestillinger i et neurodynamisk perspektiv – positionering hos mennesker med begrænset evne til at sidde og til at rejse sig til stående
- Neurodynamiske overvejelser knyttet til tilpasning af kørestole
- Er det tilstrækkeligt at tilpasse kørestolen med henblik på at forebygge sekundære skader af den siddende stilling?

Frokost 12.00 – 13.00

Eftermiddag 13.00 – 14.30

Incl. kaffepause og afslutning af konferencen

Opsamling v. Nora Kern

Neurodynamik

Neurodynamik er en nyere tilgang til behandling/rehabilitering af mennesker, som har lidt skader i nervesystemet – centralt såvel som perifert.

Nervesystemet er en helhed – ét organ. Er der opstået nerveskader påvirker det nervesystemet andre steder i kroppen. Der opstår træghed og modstand i nervevævet, som virker hæmmende på kroppens bevægelighed. Dette medvirker til uhensigtsmæssige kropsholdninger og bevægemønstre med risiko for fejlbelastninger, kontrakturer, smerter, nedsat evne til at bevæge sig samt nedsat selvstændighed og deltagelse i hverdagens aktiviteter.

Det er neurodynamikkens ide, at nervesystemet holdes mobilt dvs. bibeholder sin evne til at tilpasse sig bevægelser og kropspositioner ved at kunne folde sig ud (og sammen igen), og at de perifere nerver kan glide mellem andre vævsstrukturer fx muskelvæv. Det er vigtigt for kørestolsbrugere at sætte fokus på, om stolen muliggør tilstrækkelige bevægemuligheder – både i forbindelse med udførelse af aktiviteter og øvelser. Viden om neurodynamik kan hjælpe os til at forstå, hvorfor det kan være så vanskeligt at få en kørestol til at matche brugerens krop. Når man forandrer en ting et sted, opstår der ofte et problem et andet sted i kroppen. Neurodynamikken kan også hjælpe os til bedre at forstå, hvorfor brugeren ikke altid udnytter stolens gode egenskaber, som vi havde tænkt, men måske sidder anderledes, end vi havde instrueret i.

I Styregruppen har vi bedt Nora Kern, som er fysioterapeut fra München og både kendt og anerkendt på området neurodynamik om at komme og inspirere os omkring emnet siddestillinger i et neurodynamisk perspektiv.

Noras indlæg vil blive holdt på engelsk, og der vil være mulighed for at få oversat vanskeligt forståeligt stof samt at stille spørgsmål på dansk.

Nora Kern er uddannet IBITA Bobath Advanced Course Instructor (IBITA= International Bobath Instructor Training Association) og NOI-Instructor (Neuro Orthopaedic Institute).

Med venlig hilsen

På Styregruppens vegne

Helle Dreier